**Avond van Barmhartigheid**

**(Enkele voorbeelden)**

Een Avond van Barmhartigheid kan gehouden worden in verschillende manieren, maar het doel is de jongeren in contact te brengen met de Barmhartigheid Gods en dat doen we vooral door hen goed voor te bereiden op een ontmoeting met Jezus in het Sacrament van de Biecht (Verzoening). Muziek, getuigenissen en vooral gebed zijn de beste voorbereiding, en ook een begeleid gewetensonderzoek (of schriftelijk of/en gesproken) is een van de beste middelen voor jongeren om de barmhartigheid van God te kunnen ervaren samen met anderen. Er zijn er veel voorbeelden van gewetensonderzoeken te vinden, maar u kunt er het beste een nemen die aansluit bij de leeftijd, levensstatus, etc.

In het kort, een Avond van Barmhartigheid bestaat uit:

1. Lied om te beginnen (lofprijzing is vaak het beste—iets over de Vader of over Barmhartigheid).
2. Welkomstwoord en mededelingen over de avond, waar alles te vinden is, wat ze kunnen doen tijdens de Aanbidding, enz.
3. Uitleg van een priester, religieus, of leek-catechist over de Barmhartigheid van God en het Sacrament van de Biecht/Verzoening.
4. Een gewetensonderzoek aangeboden via een boekje/papiertje. (Optioneel): uitgesproken begeleiding van een gewetensonderzoek.
5. Eén of meer getuigenissen van jongeren over de Barmhartigheid van God (of een bekeringsverhaal van de jongere(n)).
6. Lied met Uitstelling van het Allerheiligste Sacrament
7. Liederen tussendoor en ook kort uitgesproken gebeden door een priester, religieus of leek-catechist of door het muziek-team.
8. De mogelijkheid (met meerdere priesters) om het Sacrament van Verzoening te kunnen ontvangen.
9. Eindigen met de zegening van het Allerheiligste Sacrament en een laatste (lof)lied.

**Muziek suggesties (moderne muziek):**

Good, Good Father - Chris Tomlin

Broken Vessels (Amazing Grace) - Hillsong Worship

No Longer Slaves - Zach Williams

Oceans (Where Feet May Fall) - Hillsong United

Way Maker - Leeland

What a Beautiful Name - Hillsong

Your Grace is Enough - Chris Tomlin

Holy Spirit, You are Welcome Here - Kim Walker-Smith

The Blessing - Kari Job & Cody Carnes (Nederlands: Eline Bakker, De Zegen)

Abba, Vader, U alleen - Opwekking 136 <https://www.youtube.com/watch?v=y58FIbpYgog>

Als een hert - Opwekking 281

Here’s my heart, Lord – Chris Tomlin (Nederlands: Opwekking 802, Hier is mijn hart, Heer)

<https://www.youtube.com/watch?v=8esh-5HSp1Y>

Kom, o Geest des Heren, kom. Pinkstersequentie - Loretto Music <https://www.youtube.com/watch?v=XdaYd9UP4DE>

Spotify playlist met nog veel mooie liederen:

<https://open.spotify.com/playlist/0kiVZemAqw2BMRbuqvhXcA?si=RDS5Nf7jTZ-r3l4ebkrS6w&utm_source=copy-link>

**Voorbeeld van een Avond van Barmhartigheid (Uit de Inspiratiegids bgv. Het Heilig Jaar van de Barmhartigheid, Redactie Pastoor Rainer Kanke, Uitgave Bisdom Roermond)**

Het heeft de voorkeur dat er minstens 2 priesters aanwezig zijn.

*Er volgt een korte uitleg over het verloop van de avond. Daarbij wordt ook verteld dat het officiële gedeelte van de avond na 1 uur afgesloten wordt met de zegen met het Allerheiligste. Voor de mensen die daarna nog een van de priesters willen spreken kan dat alsnog.*

1.) De avond begint met een **lofprijzing**.

Een zanger(es) met gitaar of keyboard of een groep zangers zingt samen met de kerkgangers, aan wie de liedteksten zijn uitgedeeld.

Verschillende genres zijn mogelijk:

Gezangen uit het (groene) Laus Deo (LD), bv.

Heer, ik prijs uw grote naam LD 1097
Heer, u bent mijn leven LD 1100
Heer, uw licht en uw liefde LD 1102
Mijn hoop is op U LD 1138
Vernieuw Gij mij, o eeuwig Licht LD 848
Verwacht de komst des Heren (advent) LD 700

Gezangen uit het liederen- en gebedenboek Taizé, Gooi & Sticht 2008

Jubilate, alleluia Taizé 62
Laudate Dominum Taizé 76
Laudate omnes gentes Taizé 77
Misericordias Domini / Van uw barmhartigheid Taizé 82
Singt dem Herrn /Zingt de Heer Taizé 101
Behüte mich, Gott / Behoed mij, o God Taizé 15
I am sure I shall see Taizé 53

2.) Er volgt een **schriftlezing.**

3.) Daarop volgt een **impuls** door de priester of een getuigenis door jongeren. Een impuls wil oproepen tot bekering en motiveren tot het ontvangen van het biechtsacrament.

4.) Er wordt nu een blaadje met een **gewetensonderzoek** uitgedeeld onder de deelnemers.

5.) Vervolgens wordt het **Allerheiligste** uitgesteld en bewierookt.

6.) Daarbij kan **één lied gezamenlijk** gezongen worden:

 Knielt, christenschaar LD 988
 Aan uw voeten, Heer LD 1005
 Bless the Lord/ Prijs de Heer Taizé 21

7.) Terwijl de deelnemers, ieder voor zich, het gewetensonderzoek doornemen, wordt **instrumentale, meditatieve muziek** gespeeld.

Een andere mogelijkheid is, om het gewetensonderzoek rustig en met de nodige pauzes voor te laten lezen en geregeld een soort refrein te zingen. Dat kan zijn:

 Kyrie LD 415
 Bonum est confidere Taizé 25
 Kyrie 1 Taizé 66

8.) Vanaf punt 7 **nemen alle aanwezige priesters hun plaats in** op een stoel voor of achter in de kerk. Er staat een tweede stoel voor de biechtelingen. Beide stoelen staan opgesteld met voldoende afstand naar de kerkgangers, zodat de gesprekken niet gehoord kunnen worden. Naast de muzikale ondersteuning van het gebed heeft de muziek ook de functie, dat de biechtgesprekken niet gevolgd kunnen worden.

9.) Na 1 uur volgt de **zegen met het Allerheiligste**.

10.) **De priesters blijven nog** totdat iedereen, die graag een gesprek wil, bij hen geweest is.

***Impuls voor een Avond van Barmhartigheid*** *met het Evangelie: Lc.1,39-47 (of 39-56) Bezoek van Maria aan Elisabeth*

*Het evangelie van het bezoek van Maria aan Elisabeth laat ons zien dat er vreugde is over en weer.

Elisabeth is vol vreugde, haar ongeboren kind springt van vreugde op in haar schoot en Maria zingt: Van vreugde juicht mijn geest om God mijn Redder.

De vreugde vindt haar bron in het besef door God gered te worden.

Vandaag willen wij erover nadenken, of wij gered willen worden en waarvan. Want als wij niet tot het inzicht komen, dat er iets te redden valt bij ons, dan kunnen wij ons ook niet erover verheugen, dat wij een Redder hebben.

Kortgeleden heb ik een commentaar op psalm 51 gelezen van een van de grootste kerkleraren aller tijden, van de heilige Augustinus.*

*Augustinus beweert, dat geen enkele zonde ongestraft kan blijven, dat dit gewoon niet past bij Gods oneindige heiligheid en rechtvaardigheid. Maar nu zult u misschien zeggen, God is toch barmhartig, God vergeeft toch alles. Ja, ook dat is waar.

Vergeving is echter iets anders dan zonden door de vingers zien. Vergeving is iets anders dan doen als of het er niet is. God kan niet zeggen dat een zonde niet erg is, God moet de zonde veroordelen. Dat hoort gewoon bij zijn wezen.*

*Hoe kunnen wij nu barmhartigheid verkrijgen ondanks de onverbiddelijke rechtvaardigheid van God?

Augustinus gebruikt hiervoor een prachtig beeld:*

*Er is maar een weg om barmhartigheid en vergeving te verkrijgen:
Wij moeten ons onze zonden niet alleen zelf voor ogen houden, wij moeten ze als het ware in de hand nemen en onze armen uitstrekken en ze God voorhouden door ze te belijden. Dan kan God onze zonden veroordelen zonder onszelf te treffen. Dan kan God rechtvaardig én barmhartig tegelijk zijn.*

*Houden wij onze zonden echter verborgen voor God, houden wij ze als het ware achter de rug,
dan is er geen buffer meer tussen ons en God, dan maken wij het God moeilijk om barmhartig te zijn,
dan treft ons Gods rechtvaardigheid rechtstreeks zoals wij zijn: beladen met zonden.

Geldt dit nu alleen voor de grote zonden? Nou, bij de grotere zonden is er natuurlijk nog meer reden,
om niet door Gods rechtvaardigheid getroffen te worden.

Maar al de kleine zonden die wij belijden, die wij God voorhouden, kunnen een buffer vormen tussen God en onszelf.

Reeds dan kan God al zijn barmhartigheid tonen, reeds dan kunnen wij ervaren dat onze God een Redder is, reeds dan is er reden tot vreugde, reeds dan kunnen wij zingen: “Van vreugde juicht mijn geest om God mijn redder…” (Lc.1,47)*

**Ad 4) GEWETENSONDERZOEK
IN HET LICHT VAN GODS BARMHARTIGHEID**

**I.)**

***Barmhartig is de Heer, iedere generatie weer, voor wie Hem eerbiedigen.***(Lc.1,50 uit de lofzang van Maria, Willibrordvertaling 2012)

*De barmhartigheid van God is grenzeloos, maar veronderstelt wel, dat wij Hem en zijn geboden serieus nemen.*
Dat betekent concreet: niet doen alsof er niets aan de hand is, maar toegeven, waar wij gefaald hebben. Onze nederigheid is dan als een vacuüm, dat Gods barmhartigheid naar ons toetrekt.

Jezus bevestigt het oeroude gebod:
*Gij zult de Heer, uw God, beminnen met geheel uw hart en met geheel uw ziel, met al uw krachten en geheel uw verstand; en uw naaste gelijk uzelf. (Lc.10,27)*

Laten we ons afvragen:

* Ben ik mij door de dag voldoende bewust van Gods tegenwoordigheid?
* Heb ik aandacht voor de ingevingen van God?
* Bid ik elke dag, ’s morgens en ‘s avonds?
* Is mijn gebed een werkelijk gesprek van geest en hart tot God, of is het slechts een formaliteit?
* Bedank ik God voldoende voor zijn weldaden?
* Bid ik voldoende voor degenen met wie ik bijzonder verbonden ben?
* Heb ik eerbied voor de Naam van God of gebruik ik zijn Naam ongepast (vloeken, schelden, spotten)?
* Neem ik aandachtig deel aan de heilige mis op zaterdagavond of op zondag en bij de andere kerkelijke feesten?
* Heb ik het kerkelijk gebod van de jaarlijkse belijdenis van zonden en de paascommunie onderhouden?

***II.)***

***Had jij dan ook geen medelijden moeten hebben met je mededienaar, zoals ik met jou medelijden heb gehad? (Mt.18,33).***

***Zalig de barmhartigen, want zij zullen barmhartigheid ondervinden (Mt.5,7).***

***Wees barmhartig, zoals uw Vader barmhartig is.******Oordeelt niet, dan zult ge niet geoordeeld worden; veroordeelt niet, dan zult ge niet veroordeeld worden; spreekt vrij, en ge zult vrijgesproken worden. Geeft, en u zal gegeven worden; een goede, gestampte, geschudde en overlopende maat zal men u in de schoot storten. De maat die gij gebruikt, zal men ook voor u gebruiken” (Lc. 6,36-38).***

*Over bepaalde zonden tegenover de naaste houdt ons paus Franciscus zelf de spiegel voor:*

Als men zich niet het oordeel van God op de hals wil halen, mag niemand rechter worden van zijn eigen broeder of zuster. De mensen blijven met hun oordeel immers aan de oppervlakte steken, terwijl de Vader naar het binnenste kijkt.

Hoeveel kwaad doen woorden, wanneer zij voortkomen uit gevoelens van afgunst en nijd! Kwaadspreken over een broeder of zuster in zijn of haar afwezigheid staat gelijk aan hem of haar in een kwaad daglicht stellen, zijn of haar goede naam in gevaar brengen en hem of haar een speelbal van geroddel laten zijn. (MV,14)

Het vergeven van beledigingen is de duidelijkste uitdrukking van de barmhartige liefde en is voor ons Christenen een imperatief waarvan wij niet mogen afzien.

Hoe moeilijk lijkt het zo3 vaak om te vergeven! En toch, de vergeving is het instrument dat in onze broze handen is gelegd om de vrede van het hart te bereiken. Wrok, woede, geweld en wraak laten varen is een noodzakelijke voorwaarde om gelukkig te leven.

(MV 9 = Paus Franciscus, Misericordiae vultus, nr. 9)

Laten wij derhalve de aansporing van de apostel aanvaarden: “De zon mag over uw toorn niet ondergaan” (Ef. 4, 26).

In de schuldbelijdenis die iedereen aan het begin van de H.Mis uitspreekt, staat: Ik belijd voor de almachtige God, en voor u allen, dat ik gezondigd heb in woord en gedachte, in doen en laten,…

Het nalaten van iets, wat wij hadden kunnen doen, kan dus ook zonde zijn.

*Wij moeten ons dus afvragen, wat wij hebben nagelaten.
Ook hierin houdt ons paus Franciscus de spiegel van het evangelie (Mt.25,31-46) voor:*

Wij kunnen niet vluchten voor de woorden van de Heer en op grond hiervan zullen wij worden geoordeeld:

Of wij te eten hebben gegeven aan wie honger heeft, en te drinken aan wie dorst heeft.Of wij de vreemdeling hebben opgenomen en gekleed wie naakt is of wij tijd hebben gehad om bij wie ziek en in de gevangenis is, te zijn. In ieder van de deze “kleinsten” is Christus zelf aanwezig. (MV,15)

***III.)***

***De mens, die zich door Jezus laat dragen begint met de ogen van de Heer te zien,
die “de weg, de waarheid en het leven is” (Joh.14,6).
Hij begint de weg te zien die hij moet gaan, hij erkent de waarheid over zichzelf
en hij ervaart wat werkelijk leven is.****Wat is de fundamentele oriëntatie van mijn leven?
Paus Franciscus roept ons op:*
Trap niet in de verschrikkelijke valstrik te denken dat het leven afhangt van geld en dat in vergelijking hiermee alles zonder waarde en waardigheid is. Het is alleen maar een illusie.
Wij nemen het geld niet met onsmee naar het hiernamaals. Geld geeft ons niet het ware geluk.
Het geweld dat wordt gebruikt om geld, dat van het bloed druipt, te vergaren, maakt niet machtig of onsterfelijk. Voor allen komt vroeg of laat het oordeel van God, waaraan niemand kan ontsnappen. (MV, 19)

Moge dezelfde uitnodiging ook komen tot de mensen die corruptie begunstigen of medeplichtig hieraan zijn. Deze verdorven plaag van de maatschappij is een zware, ten hemel schreiende zonde,
omdat zij het persoonlijke en maatschappelijke leven vanaf de grondvesten ondermijnt.
Corruptie verhindert hoopvol te kijken naar de toekomst, omdat de aanmatiging en hebzucht ervan
de plannen van de zwakken vernietigt en de armsten verplettert. Het is een kwaad dat zich nestelt in dagelijkse gebaren, om zich vervolgens uit te breiden in publieke schandalen. Corruptie is een volharden in de zonde, die God wil vervangen door de illusie van het geld als vorm van macht. Het is een werk van de duisternis, ondersteund door argwaan en intrige. (MV, 19)

*Overwegen wij ten slotte nog de boodschap van Paus Franciscus op 31-1-2015 voor de 30e editie van de Wereldjongerendagen – diocesane viering:*

Tegen de Farizeeën die, zoals zo veel Joden in hun tijd, niets aten zonder eerst rituele wassingen uit te voeren en zich te houden aan de vele tradities rondom het reinigen van vaten, zegt Jezus:

 “Niets wat van buitenaf in de mens komt, kan hem onrein maken. Maar wat uit de mens komt, dat maakt hem onrein. Want van binnenuit, uit het hart van de mensen, komen de kwade gedachten, ontucht, diefstal, moord, overspel, hebzucht, gemeenheid, bedrog, bandeloosheid, jaloezie, laster, hoogmoed, lichtzinnigheid” (Mc.7,15.21-22).

Waaruit bestaat dan dat geluk dat voortkomt uit een zuiver hart? Door Jezus’ lijst van kwade gedachten die iemand onzuiver maken, zien we dat de vraag in de eerste plaats te maken heeft met onze *relaties*. Ieder van ons moet leren te onderscheiden wat zijn of haar hart kan ‘bezoedelen’, en om zijn of haar geweten juist en verstandig te vormen, om zo in staat te zijn “uit te maken wat God van u wil, en wat goed is, welgevallig en volmaakt” (Rom.12,2).