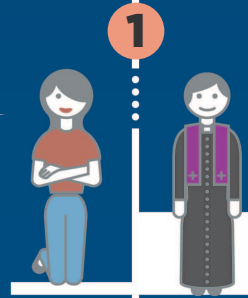


LEIDRAAD VOOR DE BIECHT

JIJ | DE PRIESTER

Na de gebruikelijke groet, maak je het kruisteken terwijl je zegt

In de Naam van de Vader, en de Zoon en de Heilige Geest



De Heer zij in je hart opdat je met een berouwvol hart je zonden belijdt.

Mijn laatste biecht was... dagen/maanden/jaren geleden

Mag ook een schatting zijn

Mijn zonden zijn...

Belijd vervolgens jouw zonden, te beginnen met de ergste.



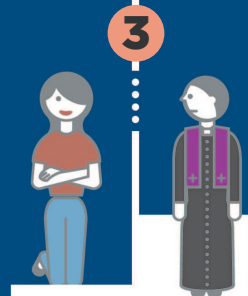
De priester geeft je raad

Daarna legt hij je een boete op, meestal is dat een Weesgegroet en/of een oefening van berouw

Geef uitdrukking aan jouw berouw:

bv. God, wees mij zondaar genadig,

of een andere akte van berouw.



Met de absolutie vergeeft de priester je in de naam van Jezus:

...Ik ontsla je van je zonden in de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Aan het einde word jij uitgenodigd om in vrede te gaan



JONGEREN

De biecht is dé gelegenheid om God om vergeving te vragen en zijn barmhartigheid te ontvangen. Besteed, voordat je gaat biechten, een tijdje aan het herinneren en overdenken van wat je hebt gedaan en wat God en anderen pijn gedaan heeft, en wat je kunt doen om een betere christen te zijn. Een oprechte biecht is dé kans om je ziel te vernieuwen en je open te stellen voor de genade van God. De volgende vragen kunnen je helpen nadenken over de dingen die je verkeerd gedaan hebt.

- Doe ik weinig of niets met mijn geloof? Betekent mijn geloof iets voor mij? Heb ik moeite gedaan er meer over te weten te komen? Heb ik het verdedigd, of me ervoor geschaamd?
- Heb ik de naam van God misbruikt? Heb ik meegedaan aan spiritisme, zoals het oproepen van geesten. Heb ik respect gehad voor priesters en iedereen of alles wat met God te maken heeft?
- Ben ik op zondagen en verplichte feestdagen niet naar de Mis gegaan terwijl ik wel had kunnen gaan?
- Heb ik God in de Heilige Communie ontvangen ondanks dat ik wist dat ik een ernstige zonde begaan heb?
- Heb ik Hem ontvangen zonder dankbaarheid of eerbied?
- Heb ik thuis weinig geholpen? Ben ik onaardig geweest tegen mijn ouders?
- Ben ik ongeduldig, jaloers of kwaad geweest?
- Heb ik wrok gekoesterd of ben ik niet bereid om te vergeven? Heb ik een hekel aan iemand of hem slecht beoordeeld?
- Heb ik mijn huiswerk verwaarloosd? Ben ik lui geweest? Heb ik geen respect gehad voor mijn leraren en andere volwassenen?
- Heb ik ruzie gemaakt? Heb ik iemand beledigd of gepest? Heb ik een geheim verklapt of dingen gezegd alleen maar om anderen te kwetsen?
- Heb ik seksueel getinte opmerkingen gemaakt? Heb ik onzuivere handelingen verricht met mezelf of met anderen? Heb ik pornografische foto's of films bekeken? Ben ik hier in mijn fantasie mee bezig geweest?
- Heb ik gelogen om mezelf te rechtvaardigen, anderen te kwetsen of om mezelf belangrijker te maken?
- Heb ik iets gestolen? Heb ik opzettelijk iets kapotgemaakt?
- Ben ik jaloers geweest op wat anderen bezitten of op wat ze bereikt hebben? Ben ik gehecht aan bezittingen? Besteed ik te veel tijd aan social media?
- Heb ik teveel alcohol gedronken? Heb ik drugs gebruikt?
- Ben ik egoïstisch geweest? Hou ik rekening met anderen?
- Doe ik altijd alleen waar ik zin in heb of probeer ik anderen te helpen?
- Heb ik anderen geholpen of gestimuleerd om verkeerde dingen te doen? Of heb ik met mijn voorbeeld en mijn woorden anderen dichter bij God gebracht?